

Selbsthilfegruppe "Tinnitus"



Treffen der Selbsthilfegruppe

jeden 1. Mittwoch des Monats im "Haus des
Miteinander Hörens" von 15.00 Uhr - 17.00
Uhr

Bonhoefferstraße 24b, 99427 Weimar

Sprecherin der Gruppe ist Sylvia Karnitzschky

**"Nur meine Ohren, die sausen und
brausen Tag und Nacht fort, ich kann
sagen, ich bringe mein Leben elend zu"**

So beklagte Ludwig van Beethoven sein Tinnitus-Leiden (damals noch ein unbekanntes Krankheitsbild). Beethoven, der Komponist Robert Schumann, der Kirchenreformer Martin Luther oder auch der Maler Vincent van Gogh, sie wurden alle von Ohrgeräuschen geplagt.

Laut einer Studie klagen mehr als 11 % der Menschen in Deutschland über Tinnitus, etwa 8 Millionen Menschen sind davon betroffen. Eine halbe Million davon so stark, dass sie kein normales Leben mehr führen können.

Was ist Tinnitus?

- Hörempfindungen unterschiedlichster Art, die nicht von einer Schallquelle außerhalb des Menschen erzeugt werden, können sich als Ohrgeräusche, Ohrensausen, Klingeln, Brummen, Pfeifen äußern.
- Infolge der quälenden Ohrgeräusche können z.B. Schlaf- und Konzentrationsstörungen auftreten, oder die Betroffenen entwickeln Ängste, nicht mehr leistungs- und arbeitsfähig sein zu können, werden darüber mutlos und es können sich schließlich Depressionen bis hin zu Suizidgedanken einstellen.
- Kurzfristig auftretende Ohrgeräusche, unabhängig vom Alter und dem allgemeinen Gesundheitszustand, kennt fast jeder und es ist auch normal, wenn man in einem völlig ruhigen Raum feinste derartige Geräusche bemerkt.
- Ohrgeräusche können einseitig auftreten oder auch in beiden Ohren und als störend oder lästig empfunden werden. Dann spricht man vom eigentlichen Tinnitus, der behandlungsbedürftig ist.
- Unter Tinnitus versteht man also Ohrgeräusche, die durch eine Funktionsstörung des Hörsystems hervorgerufen werden.

Unsere Angebote für Tinnitusbetroffene:

- Informationen zum Krankheitsbild
- Informationen zum Hören und zur Hörschädigung
- Gespräche und Austausch mit anderen Betroffenen
- Informationen über aktuelle gesetzliche Grundlagen
- Unterstützung bei Anträgen
- Informationen zu technischen Hilfen
- Entspannungskurs für Tinnitusbetroffene

Unsere ausgebildete Tinnitus-Beraterin, Frau Sylvia Karnitzschky, wird Ihnen oder auch Angehörigen von Betroffenen mit ihrem Fachwissen und als Selbstbetroffene stets in den Beratungszeiten oder zu den Treffen der Selbsthilfegruppe zur Verfügung stehen.