

Selbsthilfegruppe "Aktiv und gesund für hörgeschädigten Menschen"



Treffen der Selbsthilfegruppe

Wird im Hörmosaik bekannt gegeben

Bonhoefferstraße 24b, 99427 Weimar

Sprecher der Gruppe ist Jörg Henke

Ziel ist es, Menschen mit einer Hörbehinderung zu aktivieren, sie für den gemeinsamen Freizeitsport zu begeistern und somit aus dem Alltagstrott heraus zu holen.

Die Begegnung beim gemeinsamen Sporttreiben fördert die verloren gegangene Kommunikationsfähigkeit. Hörgeschädigte Menschen ziehen sich oft aus dem öffentlichen Leben zurück. Wir wollen in unserer Gruppenarbeit den Körper sportlich und den Geist mental stärken.

Es werden derzeit drei Aktivitäten angeboten:



Qui Gong Seminar mit Meister Yin

jeweils Dienstag von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr



Bowlingsport im Atrium Weimar - derzeit 1x monatlich

in der Zeit von 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr



Aktives Wandern im Weimarer Umland -

Es sind 2 Fuß- und 2 Radwanderungen im Jahr geplant.

Die genauen Termine werden rechtzeitig im Vereinsflyer und im Veranstaltungskalender bekannt gegeben.